

ПАМЯТКА ОТДЫХАЮЩЕМУ

Правила безопасного поведения на воде

Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- купаться можно только в разрешенных местах, не умеющим плавать можно купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра;
- запрещено нырять в незнакомых местах, не зная глубины и рельефа дна – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги;
- опасно отплывать далеко от берега на надувных плавсредствах (матрацах, камерах и др.) – они могут оказаться неисправными, что очень опасно даже для хорошо умеющих плавать;
- не устраивайте подвижных игр в лодке, на плоту, в катамаране;
- нельзя плавать на бревнах, досках и самодельных плотках;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования- бакены, буйки и др.;
- запрещено подплывать к проходящим судам, лодкам, плотам и иным плавсредствам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;
- опасно прыгать в воду с лодок, катеров, причалов;
- при использовании водного транспорта (лодка, катамаран, гидроцикл и др.), а также аттракционов на воде (водные «ватрушка», «банан», батут и др.) используйте спасательные жилеты;
- запрещено купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- запрещено употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии, алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль;
- запрещено самостоятельное посещение водоемов детьми;
- не оставляйте детей без присмотра на воде и вблизи водоемов!;
- не поручайте присмотр за детьми при купании старшим братьям, сестрам и малознакомым людям;
- когда ребенок зайдет в воду – будьте все время рядом с ним, не спуская с него глаз, причем место для купания ребенка лучше выбрать подальше от других купающихся, чтобы его ненароком не задела и не утянули под воду. Такие места на пляжах обозначены;
- даже если Вам очень хочется покататься с ребенком на катамаране или в лодке – не стоит этого делать, ведь они часто переворачиваются, а это небезопасно для маленького пассажира!
- не отпускайте ребенка одного плыть на водяном матрасе, особенно, если малыш не умеет плавать – ведь матрас может не только далеко уплыть, но и перевернуться;
- не стесняйтесь позвать на помощь;
- не подавайте крики ложной тревоги.

Лица, посещающие базу отдыха, обязаны соблюдать настоящие правила поведения на территории базы отдыха, а также правила поведения на воде.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду!

Единая дежурно-диспетчерская служба – 112

С правилами безопасности на водных объектах ознакомлен(а).

Дата: _____ Ф.И.О. _____ Подпись _____

