

Принят Педагогическим советом

Протокол №1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕН

Распоряжением по школе

от 30.08.2024 № 210

Система оздоровительной работы

«МОБУ «СОШ «Агалатовский ЦО» (дошкольное отделение)

на 2024-2025 учебный год.

№ п/п	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственные
1. Организация рациональных режимов жизни детей				
1.1	- адаптационный режим; -режим дня в холодный период года; - режим дня в теплый период года. - режим двигательной активности в течение дня	Группы с вновь набранными детьми Все группы	Ежедневно в адаптационный период Ежедневно	Педагоги
2. Двигательная активность				
2.1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
2.2	Двигательные паузы между видами деятельности	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.3	Подвижные игры на прогулке	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.4.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию - в зале; - на улице.	Все группы Группы старшего дошкольного возраста	3 раза в неделю	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
2.5.	Элементы спортивных игр	Старший дошкольный возраст	2 раза в неделю	Инструктор по физической культуре
2.6.	Активный отдых: физкультурный досуг;	Все группы	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре
2.7	Физкультурные праздники (осень, весна) «День здоровья»	Все группы	2 раз в год	Инструктор по физической культуре, воспитатели,

				музыкальный руководитель.
3.Лечебно – профилактические мероприятия				
3.1	Профилактика гриппа (сквозное проветривание, проветривание после занятия)	Все группы	В неблагоприятный период (осень, весна)	Воспитатели
3.2	Осмотр воспитанников с антропометрией	Все группы	2 раза в год	Медперсонал
3.3	Осмотр воспитанников с оформлением эпикриза с оценкой физического развития и определением групп здоровья.	Все группы	1 раз в год	Медперсонал
3.4	Проведение профилактических прививок	Все группы	В течение года	Медперсонал
3.5	Плановое обследование на энтеробиоз с последующим лечением	Все группы	В течение года	Медперсонал
3.6	Утверждение оптимальной образовательной деятельности и физической нагрузки воспитанников.	Все группы	1 раз в год.	Зам.директора по ДО
3.7	Применение фитонцидов (лук, чеснок)	Все группы	В неблагоприятный период (эпидемии гриппа, инфекции в группе)	Воспитатели
3.8	Упражнения по профилактике плоскостопия и нарушения осанки	Все группы	В течение года	Воспитатели инструктор по физической культуре
4. Закаливание				
4.1.	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
4.2.	Бодрящая гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
4.3.	Соблюдение рациональности в одежде	Все группы	В течение года	Воспитатели
4.4.	Соблюдение температурного режима	Все группы	В течение года	Воспитатели
4.5	Соблюдение режима проветривания	Все группы	В течение дня	Воспитатель
4.6.	Соблюдение режима двигательной активности	Все группы	В течение года	Воспитатели
4.7.	Обливание стоп ног	Все группы	В летний период года	Воспитатели
4.8	Дневной сон с открытой фрамугой, избегая сквозняка	Все группы	В летний период	Воспитатели
4.9	Оздоровительная ходьба на прогулке	Группы старшего дошкольного	В течение года	Воспитатели, инструктор по физической

		возраста		культуре
--	--	----------	--	----------