

Пять шагов к взвешенному решению при выборе профессии

1 шаг: Составить список подходящих профессий.

Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, подходят, по которым Вы хотели бы работать.

2 шаг: Составить перечень требований выбираемой профессии.

Составьте список своих требований:

- выбираемая профессия и будущий род занятий;
- выбираемая профессия и жизненные ценности;
- выбираемая профессия и жизненные цели;
- выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;
- выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
- выбираемая профессия и мои склонности и способности;
- выбираемая профессия и характер и условия работы.

3 шаг: Определить значимость каждого требования.

Определите, насколько все перечисленные требования значимы и важны для вас.

4 шаг: Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих для Вас профессий.

Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, отвечают ли ваши способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

Проанализируйте результаты - какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

5 шаг: Обсудите свое решение с родителями, учителями, психологом.