



ШКОЛЬНЫЙ КВАРТАЛ



Ноябрь 2019 | Выпуск №4



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Школа встречает
друзей (стр.2)



Память народа
(стр.3)



Свиристели
прилетели (стр.3)



День памяти жертв
ДТП (стр.4)



От всей души (стр.2)



Маму любят все на свете,
Мама первый друг.
Любят мам не только дети,
Любят все вокруг.
Если что-нибудь случится,
Если вдруг беда,
Мамочка придет на помощь,
Выручит всегда.
Мама много сил, здоровья
Отдает всем нам.
Значит, правда, нет на свете
Лучше наших мам.

Поздрав 'Ок
(стр.8)



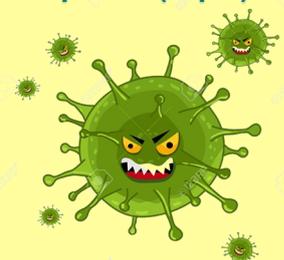
БиблиоМир
(стр.6)



Информация для
родителей(стр.5)



Нам не страшен вирус
грипп (стр.4)



С Днем матери

23 ноября в Агалатовском ЦО прошли мероприятия, посвященные Дню матери.

День матери — один из тех праздников, которые бо-
ятся случайно пропустить в суете повседневных за-
бот. С каждым годом он становится всё популярней
в России. Этот праздник посвящён самой главной
женщине в мире - маме, подарившей возможность
жить и радоваться жизни.

В этот день взрослые навещают своих мам и бабу-
шек, дарят подарки, выражающие любовь к родным.
Мы, дети, в этот день окружаем своих мам и бабу-
шек особым вниманием и заботой, дарим хорошее

настроение, песни, танцы и теплые слова.

Наша школа отметила День матери 23 ноября, орга-
низовав выставку работ, выполненных руками люби-
мых мам, а также праздничный концерт. На него бы-
ли приглашены мамы и бабушки. Ребята подготови-
ли 10 номеров, среди которых были и номера, побе-
дившие в конкурсе «Минута славы». На сцене зажи-
гательные танцы сменялись трогательными стихами
и песнями. Больше всего зрителям запомнился та-
нец «Мама –лучший друг», исполненный на музыку
колыбельной. Танец показали мама и дочка Он про-
извел на зрителей большое впечатление, передав все
чувства материнской любви. Зрители были очарова-
ны и от души аплодировали артистам.

Асимова Асаль, 7б класс



8 ноября в Вартемягском отделении Агалатовского центра образования принимали высоких гостей. Самым долгожданным из них был губернатор Ленинградской области Дрозденко Александр Юрьевич.



Сложный ремонт в рамках реновации завершен,
и после осенних каникул Вартемягские ребята с
радостью вернулись в родные стены. Новая ме-
бель, орг.техника, яркие краски стен, манящие за-
пахи из столовой, все это добавило радостных
впечатлений и ребятам, и педагогам школы, и ро-

дителям после возвращения в обновленную, яр-
кую, оснащенную школу.

Подарком
от губерна-
тора Ленин-
градской об-
ласти стала
уникальная
книга о Ленин-
градской
области, ко-
торую мож-
но не только
читать, но и
смотреть с
3D эффекта-
ми.



Свиристели прилетели!



С приходом осени перелетные птицы собираются на юг, в теплые края, чтобы переждать зимнюю стужу. Но что за щебет за окном? Синички? Нет! Воробьи? Нет! Хохолок пушистый на голове, красные, будто румяные щечки, желтая кайма на хвостике... Это прилетели свиристели - птицы,

зимующие в Ленинградской области. Они веселыми стаями перелетают с дерева на дерево в поисках пропитания. Они шумят, оповещая всех вокруг о своем прибытии.

Свиристель - это крупная, очень красивая птица с задорным пушистым хохолком на голове и черным пятнышком на горле. Её нежнейшее оперение имеет дымчато-розовую окраску, а темный хвостик заканчивается широкой желтой полоской. Если присмотреться, то можно увидеть, что на крыльях большинства особей второстепенные маховые перья заканчиваются маленькой алой пластиночкой.

Летом эти птицы питаются насекомыми, которых

нередко ловят на лету, личинками, различными ягодами и молодыми побегами растений. Осенью и зимой главная пища свиристелей - ягоды рябины, а также плоды шиповника, барбариса.

Помнишь птиц – среди снегов бахромы
В вешний день перед нами слетели,
Оказалось, они – свиристели,
О таких и не ведали мы.

Любопытными точками глаз
В оперении яркой расцветки,
Чуть дрожа на сиреновой ветке,
Непугливо взирали на нас.

Всюду птиц раздавались звонки,
Эти двое лишь кустик качали,
О своем, свиристельском, молчали,
Только ветер трепал хохолки.

И хотя свиристель наш певец,
Но не выдал он мартовской трели,
Не пора – может, вспыхнет в апреле
Серебристый его бубенец.

Совсем скоро наступят холода. Зимующим птицам будет непросто искать себе корм. Многие из них погибнут от холода и голода. Давайте, ребята, поможем зимующим птицам, разместим возле своих домов, на балконах, кормушки и будем подкармливать пернатых друзей до наступления весны.



Слава Безбородова, 8в класс

Память народа

До 75-летия Победы осталось совсем немного. Возможно, это будет первый значимый юбилей, когда ветераны Великой Отечественной среди нас, если и останутся, то считанные единицы. К сожалению, они уходят от нас. Наш долг — сохранить память о подвиге наших дедов и передать ее нашим потомкам.

Внимание! Мы собираем информацию о земляках - ветеранах и участниках Великой Отечественной войны 1941-1945 г.г. для Книги памяти к 75-летию Победы, которая более полно и ярко сможет отобразить судьбу наших земляков и историю Великой Отечественной войны. Не обязательно все ветераны должны быть уроженцами нашего поселения, факт проживания человека на территории поселения дает

ему право на этот статус. Биографии наших земляков являются примером служения своей Родине, примером героизма.

Прием материалов о ветеранах Великой Отечественной войны (биографические данные и фотографии) будет вестись до 10 марта 2020 в школе в кабинете № 2066, администрации МО «Агалатовское сельское поселение» по адресу: д. Агалатово, д.158. 2-й этаж, кабинет №11, а также по электронной почте: gazeta.agalatovo@yandex.ru.

Справки по телефону: 81370 (58-176)





Всемирный день памяти жертв ДТП

15 ноября отряд ЮИД "Зебра" провел на территории Агалатово акцию, посвященную Всемирному дню памяти жертв ДТП.



Ребята изготовили более 40 журавликов из бумаги в технике оригами. Подготовка к проведению акции заняла несколько дней.

Зебрыта изучили историю этой даты, познакомились со статистикой ДТП, в которых пострадали дети. Первой, к кому обратились ЮИ-



Довцы, стала директор Светлана Юрьевна. Помимо раздачи журавликов на улицах поселка взрослым жителям, ребята рассказали об этой акции ученикам начальных классов, которые в этот день участвовали в Дне здоровья и профилактики, проходившем в Актовом зале школы.

Нам не страшен вирус грипп

Скоро наступит зима, мы уже все в предвкушении Нового года, развлечений и конечно же мандаринов. Но мы забываем о самом главном: зима—это не только веселье и беззаботное времяпровождение, это ещё и самое не подходящее время заболеть!

Каждый из нас знает, что носить перчатки и шапку для этого мало. Вот вам пару советов, как предостеречь себя от гриппа! Для начала-как понять, что именно ТЫ заболел гриппом?

Появляется жар, усталость, насморк, боль в мышцах и головная боль, от всего этого можно спастись, если: соблюдать гигиену, а точнее - тщательно мыть руки, промывать

полость рта и носа, делать влажную уборку в комнате и чаще ее проветривать. Вся инфекция находится в общественном транспорте, даже на улице, так что в такое время года лучше одеваться потеплее и долгое время не находится в большом скоплении людей, так как грипп передаётся воздушно-капельным путём. Если вы все таки не можете избежать частого появления в обществе-самое время начать пить витамины поддерживающие ваш иммунитет! Если придерживаться всех этих правил, вы точно уберёжете себя и своих близких от гриппа! Следите за собой и всегда будьте здоровы!



НУЖНА ЛИ МНЕ ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?



ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе



ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- воспалением легких (пневмонией)
- воспалением бронхов (бронхитом)
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом)
- воспалением среднего уха (отитом)



В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- сердечно - сосудистой системы
 - органов дыхания
 - эндокринной системы
- У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта



ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА ЭФФЕКТИВНА

- Из 100 привитых человек
- 65-90 не заболеют гриппом
 - 15-20 не заболеют ОРИ
 - ни у кого не будет осложнений, связанных с заболеванием



ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА БЕЗОПАСНА. ПРИМЕНЯЕТСЯ У ДЕТЕЙ С 6-ТИ МЕСЯЦЕВ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

- Из 100 привитых человек
- у 6-14 может быть болезненность, покраснение в месте инъекции
 - у 1-15 может повыситься температура тела до 37,5°C, появиться общее недомогание.
- Эти состояния не требуют лечения, кратковременны, проходят самостоятельно



ВАКЦИНА НЕ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ

- Используемые вакцины содержат в составе частички разрушенных вирусов гриппа:
- наружные антигены, необходимые для выработки иммунитета (субъединичные вакцины)
 - наружные и внутренние частички (сплит - вакцины)

У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА
В случае заражения болезнью будет протекать в легкой форме и без осложнений

Мой выбор - прививка

Я хочу быть здоровой!



Основной «группой риска» для пропаганды экстремизма является молодежь как наиболее чуткая социальная прослойка. Причем молодежь подросткового возраста, начиная примерно с 14 лет - в эту пору начинается становление человека как самостоятельной личности.

Мотивами вступления в экстремистскую группу являются направление на активную деятельность, стремление к индивидуальному самовыражению и общению с людьми, разделяющими их убеждения, ориентация на агрессивное поведение, а также стремление выразить протест и почувствовать свою независимость.

Важно помнить, что попадание подростка под влияние экстремистской группы легче предупредить, чем впоследствии бороться с этой проблемой.

Несколько простых правил помогут существенно снизить риск попадания вашего ребенка под влияние пропаганды экстремизма:

- Разговаривайте с ребенком. Вы должны знать с кем он общается, как проводит время и что его волнует. Обсуждайте политическую, социальную и экономическую обстановку в мире, межэтнические отношения. Подростку трудно разобраться в хитро-сплетениях мирового социума и экстремистские группы зачастую пользуются этим, трактуя определенные события в пользу своей идеологии.

- Обеспечьте досуг ребенка. Спортивные секции, кружки по интересам, общественные организации, военно-патриотические клубы дадут возможность самореализоваться, помогут значительно расширить круг общения.

- Контролируйте информацию, которую получает ребенок. Обращайте внимание какие передачи смотрит, какие книги читает, на каких сайтах бывает. СМИ является мощным орудием в пропаганде экстремизма.

Основные признаки того, что молодой человек или девушка начинают попадать под влияние экстремистской идеологии, можно свести к следующим:

-его ее манера поведения становится значительно более резкой и грубой, прогрессирует ненормативная, либо жаргонная лексика;
-резко изменяется стиль одежды и внешний вид, соответствуя правилам определенной субкультуры;
-на компьютере оказывается много сохраненных ссылок или файлов с текстами, роликами или изображениями экстремистско-политического или социально-экстремального содержания;
-в доме появляется непонятная и нетипичная символика или атрибутика (как вариант - нацистская символика), предметы, которые могут быть использова-

ны как оружие;
-подросток проводит много времени за компьютером или самообразованием по вопросам, не относящимся к школьному обучению, художественной литературе, фильмам, компьютерным играм;
-повышенное увлечение вредными привычками; резкое увеличение числа разговоров на политические и социальные темы, в ходе которых высказываются крайние суждения с признаками нетерпимости;
-псевдонимы в Интернете, пароли и т.п. носят экстремально-политический характер.



Если вы подозреваете, что ваш ребенок попал под влияние экстремистской организации, не паникуйте, но действуйте быстро и решительно:

1. Не осуждайте категорически увлечение подростка, идеологию группы - такая манера точно натолкнется на протест. Попытайтесь выяснить причину экстремистского настроения, аккуратно обсудите, зачем ему это нужно.

2. Начните «контрпропаганду». Основой «контрпропаганды» должен стать тезис, что человек сможет гораздо больше сделать для переустройства мира, если он будет учиться дальше и как можно лучше, став, таким образом, профессионалом и авторитетом в обществе, за которым пойдут и к которому прислушаются. Приводите больше примеров из истории и личной жизни о событиях, когда люди разных национальностей и рас вместе добивались определенных целей. Обязательным условием такого общения должны быть мягкость и ненавязчивость.

3. Ограничьте общение подростка со знакомыми, оказывающими на него негативное влияние, попытайтесь изолировать от лидера группы.

**ЭКСТРЕМИЗМ,
ПРОПАГАНДА ТЕРРОРИЗМА
В ИНТЕРНЕТЕ?**

СООБЩИТЕ!

ryazan@fsb.ru



Коротко о главном

Последний месяц стал богат на интересные уроки для начальной школы и конкурсы для всех учащихся.

С 19 ноября по 15 декабря объявлен конкурс среди учащихся 1-11 классов на лучшую эмблему Агатовской школьной библиотеки. Победитель и призёры получают грамоты и призы. Эмблема, которая займёт первое место, станет главным символом нашей библиотеки и будет красоваться на страницах газеты. Актив библиотеки с Анной Владимировной прямо загорелся этой идеей и в считанные дни все было готово. Мы разнесли специальные инструкции с положением о конкурсе всем классным руководителям. И уже в первые дни любовались «свежеиспеченными» эмблемами. Юные художники проявили себя во всей красе. Я думаю, что выбрать лучшие работы будет очень сложно. Ведь ребята всегда вкладывают душу в свои произведения. Конкурс при-



зван привлечь читателей в библиотеку, развить интерес и любовь к чтению у детей и подростков всех возрастов.

Также актив библиотеки проводил интересные викторины для первых классов, посвященные различным детским сказкам. Приключения Чиполлино, Красная шапочка, Айболит, Приключения Незнайки, Золотой ключик и многие другие сказки были названы детьми, а их главные персонажи не остались без внимания. Первоклассники доказали, что знают сказки не хуже некоторых старшеклассников и взрослых.



Для двух третьих классов состоялась первая встреча в рамках проекта «Читаем Носова». В течение года ребята будут знакомиться с произведениями Николая Носова, выполнять творческие задания, а в конце учебного года состоится общий урок для двух классов по творчеству писателя.

Осташко Кристина, 8а класс

Коротко о главном

Очень часто ребята спрашивают, можно ли приносить в библиотеку домашние книги, которые они уже прочитали. Не только можно, но и нужно! Мы будем очень рады пополнению нашего фонда хорошими книгами! В этом месяце в библиотеке появилась 31 книга. Среди них книги из серии «Лес дружбы» Дейзи Медоус, «Мейзи Хитчинс» Холли Вебб, «Фамильяры» Адама Эпштейна и книги о Гарри Поттере.



Акция «Подари книжку малышу»

Ежегодно под Новый года актив школьной библиотеки совершает маленькое чудо – дарит воспитанникам из Вартемягского сада новогоднюю сказку, а вместо подарков под елку кладет несколько коробок с детскими книжками. Акция «Подари книжку малышу» стала традиционной в школе и неизменно проходит с большим успехом и весомым результатом.



Приглашаем наших читателей принять участие в сборе книжек со сказками, детских энциклопедий, сборников иллюстрированных рассказов. Акция пройдет с 4 по 23 декабря.

ЖДЕМ ВАС В НАШЕЙ БИБЛИОТЕКЕ

Главная ценность в жизни — здоровье

Здоровье человека является его главной ценностью в жизни. Его невозможно купить ни за какие деньги, его нужно беречь как самое важное, что у вас есть. Другого здоровья ну нас не будет, поэтому самим нужно заботиться о своем самочувствии.

Внимание человека должно быть также направлено на здоровье, как и на карьеру, но никак не на лечение болезней, которые человек мог сам себе придумать.

Какой бы совершенной не была медицина, к сожалению, не от всех болезней она сможет вылечить человека. Человек является творцом своего же здоровья, за которое он должен бороться сам! Здоровье зависит от человека как минимум на 50%.

Здоровый образ жизни стоит вести с самого детства, а это те же самые элементарное закаливание и занятия спортом, а также соблюдать правила личной гигиены.

В молодом возрасте кажется, что организм вытянет любые наши нагрузки. Правда цену здоровью можно узнать только когда оно закончится...

Все мы знаем, что есть множество болезней и способов, с помощью которых можно загубить своё здоровье.

Я уже не удивляюсь, видя своих сверстников и ребят постарше, которые стоят недалеко от школы с сигаретой или энергетиком в руках. Многие из них полагают, что выглядят при этом «круто».

Если спросить их: «Почему ты куришь?», мы сможем услышать много разных ответов от самого простого «просто так» до длинного монолога в виде «не курить это правильно, но и здоровым умереть не хочется» и так далее.

Многие подростки думают, что если они курят, то выглядят «крутыми» и более «взрослыми». Но они даже не задумываются о последствиях курения и что с ними будет, если они продолжат этим заниматься...

Все мы знаем, чем может обратиться курение для человека.

Курение - пиролизная ингаляция (вдыхание дыма) препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях. Фактически, люди, которые начинают курить медленно и верно, начинают убивать себя (считается осмысленным самоубийством).

Согласно многочисленным исследованиям,

алкоголь приостанавливает работу лейкоцитов, определяющих и уничтожающих инфекционные клетки и сами вирусы. А наркотики медленно разрушают психику человека, а также клетки мозга и без разницы насколько легким был тот или иной препарат. Наркоманы чаще всего умирают от разрыва сердца или от того, что их носовая перегородка утончается, что и приводит к летальному исходу.

Если человек откажется от всего перечисленного, то продлит себе жизнь минимум на 7 лет.

Все люди на планете знают, что такое здоровый образ жизни и как его соблюдать. Для всех людей здоровый образ жизни это-

Крепкая семья и хорошая работа

Правильное питание

Хорошая гигиена

Отказ от вредных привычек

Оптимальный двигательный режим

Исходя из всего перечисленного, и говоря более простым языком нужно соблюдать режим дня- работа, сон и отдых, стараться жить без негатива и больше улыбаться.

Я также уверена, что у каждого человека в жизни есть множество преград, которые приходится преодолевать. Если вы потерпели неудачу, то жизнь на этом не заканчивается и нужно жить дальше, даже если придётся от чего-то отказаться.

Вместо того, чтобы сидеть перед телевизором, поедая очередной гамбургер и плакать из-за своей неудачливости, влюбитесь. А если же нет рядом подходящего человека, то вы можете влюбиться в книгу или танцы, или в спорт, как я. Влюбитесь в здоровую жизнь, наконец! Начните что-то менять в себе!

Живите увлеченно и радостно. Тогда все негативные мысли покинут вас и вам станет легче.

Безбородова Ярослава, 8в класс



Минута славы

В преддверии празднования Дня матери прошел один из самых популярных конкурсов талантов «Минута славы». Среди победителей и финалистов были танцоры, музыканты, певцы, гимнасты. Каждый участник получил свою минуту славы на школьной сцене. Поздравляем всех с блестящими выступлениями!



От всей души!

Поздравляем учителей, отпраздновавших свой день рождения в ноябре.

Дорогие Александрова Н.А., Быстрова Н.В., Ищенко О.В., Митрушина А.И., Петрушенко Е.В., Плотникова С.В., Терентьева В.В., Федоровская Н.В., Фесенко Е.В. желаем вам крепкого здоровья, успехов в работе и хорошего настроения.

Школьный КвартАЛ

188653, Ленинградская область,
Всеволожский район, д. Агалатово
д. 162

Тел., факс 8(81370)58-456
<http://www.agschool.ru>

E-mail: agalatovo_soch@mail.ru

Выпускающий редактор:

В.В. Эрет

Редактор: Исаева А.В.

Для вас работали:

Пресс-центр Агалатовского центра
образования

Тираж: 40 экземпляров

Дата выхода в свет:

30 ноября 2019 года

Муниципального образовательного бюджетного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа Агалатовский центр образования»

Выходит с октября 2005 года. Зарегистрировано в реестре школьных изданий России RSPR-982, в реестре школьных изданий Ленинградской области

